

L'ISTINTO

(Archivio Assagioli - Firenze)

L'istinto può essere considerato sotto diversi aspetti, e un esame accurato richiederebbe un'ampia trattazione.

Devo limitarmi a qualche "spunto" e indicazione sintetica.

* * *

Noi possiamo chiamare istintivi quegli impulsi, atti, tendenze e reazioni che non derivano da una decisione consapevole, ma che erompono dal nostro inconscio senza l'azione della nostra volontà, e talvolta anzi contro di essa.

Tali impulsi istintivi hanno origine nelle esperienze, tendenze e facoltà accumulate nel passato: sia quello della razza umana in generale, sia quello familiare (ereditarietà), sia forse in quello di altre nostre vite anteriori.

Si può dire che alla base di ognuno degli istinti fondamentali sta una forma di paura; e che ognuno di essi può essere trasmutato in un corrispondente aspetto superiore e spirituale.

A questo proposito riporto un quadro sintetico riguardante i principali istinti, tratto dall'opera di un istruttore orientale.

* * *

ISTINTO	PAURA ORIGINARIA	CORRISPONDENZA SUPERIORE	METODO DI TRASMUTAZIONE
1° Istinto di conservazione	Paura della morte	Immortalità	Ricerche metapsichiche
2° Istinto sessuale	Paura della solitudine e della separazione	Unione spirituale - Unione fra personalità e anima (il Cristo interiore)	Religione Misticismo
3° Istinto di gregge (sociale)	Paura della solitudine	Coscienza di gruppo - Universalità	Fratellanza
4° Istinto di autoaffermazione	Paura di non essere apprezzati e di non avere ciò che ci spetta o si desidera	Affermazione del Sé spirituale	Psicologia
5° Istinto della ricerca (curiosità - desiderio di	Paura dell'ignoto	Intuizione	Educazione

sapere)
